

Soovitused 1. klassi lastevanematele

- <https://tarkvanem.ee/suhe-lapsega/>
- <https://peaasi.ee/>
- <https://etunnid.tagasikooli.ee/e-tund/miks-mu-tunded-vahel-ajudele-kaivad/>
- <https://www.tubakainfo.ee/tubakas/>
- <https://heauni.ee/unehaired/lapse-unehaired/>
- <https://blogi.harno.ee/lapsevanemana-koolikiusamise-keerises-kuidas-aidata-hadas-last/>



Oluline

- Turvaline, hoolitsev keskkond
- Perega ühine kvaliteetaeg (k.a. ühine õppimine)
- Lapse tunnustamine
- Toitumine
- Liikumine
- Uni
- Päevakava

